



ottomarzoduemiladodici

è in collaborazione con

Africa Libera
ANT Associazione Nazionale Tumori - Soliera
Arci Soliera
Associazione "Il Lume" Soliera
Associazione ASD Movimenti
Avis Soliera
Centro Polivalente di Limidi
Centro Sportivo Polivalente di Soliera
Centro Studi Storici Solieresì
CGIL, CISL, UIL Soliera
Circolo ANSPI "Don Milani"
Comitato Chernobyl
Croce Blu Soliera
Fattoria Maria
Forum Volontariato Sociale di Soliera
Ritrovo Sportivo Sozzigalli
Spi-CGIL
Università per la Libera Età Natalia Ginzburg Soliera
Consigliere comunali Soliera
Fondazione Campori Soliera
Assessorato Pari Opportunità Soliera

info:

Comune di Soliera: 059-568572

Da Lunedì 5 a venerdì 9 marzo

Ore 9.00 – 12.30 e 16.00 – 19.00

Prevenzione salute donna

Farmacia comunale, via Grandi 155, Soliera

**PER LE DONNE MISURAZIONE
GRATUITA DELLA GLICEMIA**

**Soliera
Limidi
Sozzigalli**

**otto
marzo
DA SABATO 3 A MARTEDÌ 27
duemila
dodici**

ottomarzo programma

Sabato 3 marzo

Ore 15.00 - Benessere

Sala delle Cerimonie Castello Campori - Piazza Fratelli Sassi 2, Soliera
IL MISTERIOSO PERINEO Relazione di Felicità Milanese, ostetrica.
A seguire 3 lezioni pratiche a cura di Nicoletta Ribaldi

Ore 17.00 - Cultura

Centro Civico, via Carpi Ravarino 1986, Sozzigalli di Soliera
I MUNDARIS CON LE MONDINE DI NOVI Concerto spettacolo

Ore 20.00 - Sapori

Centro civico, via Carpi Ravarino 1986, Sozzigalli di Soliera
Cena FESTA DELLA DONNA
Obbligatoria la prenotazione telefonando a Isa 328-8696776 o al Centro civico 059 563332 entro giovedì 1° marzo

Domenica 4 marzo

Ore 8.30 - 11.00 - Prevenzione salute donna

Sede Avis, via XXV Aprile 265, Soliera
PER LE DONNE PROVA GRATUITA DEL COLESTEROLO

Ore 12.30 - Sapori

Centro Sociale "Ornello Pederzoli", via Papotti 18, Limidi
PRANZO DELLA MIMOSA
Prenotazione c/o Bar del Centro Sociale - 059-567222

Ore 14.45 - 16.30 - Cultura e Benessere

Partenza con scarpe comode da Piazza Sassi sotto il portico del Castello Campori, Soliera
5000 PASSI AL GIORNO TOLGONO IL MEDICO DI TORNO
Passeggiata non competitiva Soliera - San Michele.
Accompagnati da una guida, in 5800 passi, scopriremo il piacere di camminare in compagnia e di conoscere la storia locale.

Ore 16.30 - Cultura e sapori

Centro Culturale Il Mulino, via Grandi 204, Soliera
CULTURE E SAPORI DI PAESI LONTANI
Merenda letteraria - tra letture e dolcetti arabi - organizzata dalla Comunità marocchina di Soliera

Lunedì 5 marzo

Ore 20.30 - Benessere

Palestra Scuole Elementari, via Roma, Soliera
I TACCHI A SPILLO PUNGONO LA SALUTE ? I NOSTRI PIEDI TRA SOSTEGNO ED EQUILIBRIO CON IL CORPO
Conferenza teorico-pratica a cura di Nicoletta Ribaldi

Giovedì 8 marzo

Ore 19.30 - 21.00 - Sapori

Sala Arci, via Grandi 159, Soliera
HAPPY HOUR, Incontro conviviale aspettando ...il teatro ! Stuzzichini, aperitivi e musica
Prezzo speciale per chi si presenta con il biglietto del teatro. Per info e prenotazioni 3311127140

Ore 21.15 - Cultura

Nuovo Cinema Teatro Italia, via Garibaldi, 80 - Soliera
Spettacolo teatrale I MONOLOGHI DELLA VAGINA
(ingresso a pagamento € 8)

Sabato 10 marzo

Ore 16.00 - Cultura

Castello Campori - Piazza Fratelli Sassi 2 - Soliera
DONNE MODENESI: UN CONTRIBUTO IMPORTANTE ALLA COSTRUZIONE DEL NOSTRO PAESE
Le consigliere comunali leggono testimonianze e brani biografici per ricordare che *la storia siamo noi*.
Accompagnamento musicale di Chiara Gemmi - violino e Dario Marsigliante - chitarra.

Ore 17.00 - Cultura

Sala Cerimonie - Castello Campori - Piazza Fratelli Sassi 2 - Soliera
Presentazione del libro:
LE DONNE SOLIERESI NEL SECONDO DOPOGUERRA. CONVERSAZIONE A TEMA: 8 MARZO IERI E OGGI

Domenica 11 marzo

Ore 8.30 - 12.00 - Prevenzione salute donna

Piazza Fratelli Sassi, 2 - Soliera
PER LE DONNE VISITA DERMATOLOGICA GRATUITA PER LA PREVENZIONE DEL MELANOMA

Ore 15.00 - Benessere

Centro Sociale "Ornello Pederzoli", via Papotti 18, Limidi
DONNE IN PISTA
Sport e spettacolo al femminile con esibizione di gruppi, pattinaggio, ballo, ginnastica ritmica ecc..

Ore 17.00 - Cultura

Centro culturale "Il Mulino", Via Grandi 204 - Soliera
Concerto Aperitivo SUITE E CONCERTO BACH E I GIORNI NOSTRI
Al pianoforte il Maestro **Massimo Malavasi**

Ore 18.00 - Sapori

Oratorio, via Limidi 1140 - Limidi di Soliera
APERITIVO IN COMPAGNIA PER BRINDARE ALLA SALUTE DELLE DONNE

Domenica 18 marzo

Ore 15.00 - 16.30 - Benessere e sapori

Partenza da piazzale Loschi, 190 (Centro sportivo) e arrivo alla Fattoria Maria, Stradello Lama, 163 Soliera
4^a EDIZIONE DI "DONNE IN BICI"
Biciclettata non competitiva con sosta ristoratrice

Ore 17.00 - Cultura

Sala Cerimonie - Castello Campori, Piazza Fratelli Sassi 2 - Soliera
... NOI ...LE RAGAZZE DEL SEMICERCHIO...
Letture tratte dal laboratorio di scrittura autobiografica

Sabato 24 marzo

Ore 16,30 - Cultura

Centro Sociale "Ornello Pederzoli" via Papotti 18- Limidi
Presentazione del libro
LE DONNE SOLIERESI NEL SECONDO DOPOGUERRA. CONVERSAZIONE A TEMA: IL PRIMO VOTO DELLE DONNE, PER RICORDARNE LA RICORRENZA

Martedì 27 marzo

Ore 21,00 - Prevenzione salute donna

Sala Cerimonie - Castello Campori, Piazza Fratelli Sassi 2, Soliera
SALUTE DONNA: LA PREVENZIONE DEI TUMORI FEMMINILI Tutto quello che è importante sapere (e fare) per prevenire i tumori femminili.
Interverrà il Dott. **Claudio Vagnini** - Direttore del Distretto di Carpi, Azienda USL di Modena

ottomarzo festa della donna